



Ist ein Coaching das Richtige für mich? Ein kurzer Selbst-Check

Antworte ganz spontan und aus dem Bauch – es gibt kein richtig oder falsch!

- Stehe ich vor einer Entscheidung oder Herausforderung, bei der ich (gefühl) alleine nicht weiterkomme?
☐ Ja ☐ Nein ☐ Vielleicht
- Wünsche ich mir mehr Klarheit über meine Ziele, Rollen oder nächsten Schritte?
☐ Ja ☐ Nein ☐ Vielleicht
- Habe ich das Gefühl, dass ich mich weiterentwickeln möchte – beruflich oder persönlich?
☐ Ja ☐ Nein ☐ Vielleicht
- Bin ich grundsätzlich bereit, mich mit mir selbst auseinanderzusetzen – mit Unterstützung, aber ohne fertige Lösungen von außen?
☐ Ja ☐ Nein ☐ Vielleicht
- Möchte ich mir bewusst Zeit nehmen, um mich zu sortieren, neue Perspektiven zu entdecken und ins Handeln zu kommen?
☐ Ja ☐ Nein ☐ Vielleicht

Wenn du mehrmals mit „Ja“ oder „Vielleicht“ geantwortet hast, kann Coaching gut zu deinem Anliegen passen.

Im Kennenlerngespräch finden wir gemeinsam heraus, ob Coaching das richtige Format ist – und ob die Chemie stimmt.

[Lern uns kennen!](#)