



Good to know

- Einer der wichtigsten Faktoren für ein erfolgreiches Coaching ist das Vertrauensverhältnis zum Coach. Wenn du das Gefühl hast, die Chemie stimmt nicht so ganz, irgendwas passt hier noch nicht – kein Problem und völlig in Ordnung. Du kannst einfach unverbindlich einen anderen Coach kennenlernen, bevor du dich entscheidest.

- Ein Kennenlerngespräch ist bei uns immer kostenfrei.

- Du bist dir beim Thema nicht wirklich sicher, vielleicht sind es auch mehrere Themen oder ein Knoten, der sich nicht lösen lässt – macht nichts, wir entwirren gemeinsam.



- Musst du für ein Kennenlerngespräch mit einem Coach etwas vorbereiten?

Nein, aber es könnte hilfreich sein, sich über folgende Fragen Gedanken zu machen:

- Worum geht es in meinem Anliegen?
- Was ist der Anlass, dass ich jetzt ein Coaching in Betracht ziehe? Warum jetzt?
- Was erhoffe ich mir von einem Coaching? Was möchte ich danach anders denken/sehen/können/fühlen/tun...?
- Was habe ich bisher versucht? Was davon hat geholfen, und was nicht?
- Was ist mir in der Zusammenarbeit mit meinem Coach besonders wichtig? Was möchte ich von ihm/ihr erfahren, welche Fragen möchte ich stellen?

[Beratungstermin buchen](#)